

GARDE LA FORME

Multisports et Duathlon Cross



CLUB ADOS 11/17 ANS

L'abus de bonne humeur est fortement recommandée...

VENEZ NOMBREUSES ET NOMBREUX

AMANVILLERS VACANCES D'HIVER

DU 11 AU 15 FEVRIER 2019



AU PROGRAMME

UN LIEU DE VIE, DE RENCONTRES
ET DE PARTAGE
POUR TOUS LES JEUNES DE 11 À 17 ANS !

LUNDI 11 FEVRIER A AMANVILLERS :

10h00-12h00 au gymnase / BASKET, HAND, ULTIMATE, HOCKEY...

14h00-16h00 au gymnase / FUTSAL

12 places disponibles matin et après midi

MARDI 12 FEVRIER A AMANVILLERS

10h00-12h00 au gymnase / BASKET, HAND, ULTIMATE, HOCKEY...

14h00-16h00 au gymnase / TIR A L'ARC

12 places disponibles matin et après midi

MERCREDI 13 FEVRIER

10h00-12h00 au gymnase / BASKET, HAND, ULTIMATE, HOCKEY...

14h00-16h00 au gymnase / BADMINTON

24 places disponibles matin et après midi

INSCRIPTION RAPIDE SOUS PEINE D'ANNULATION DE CERTAINES DEMI JOURNEE



HORAIRES



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Accueil périscolaire Rue des Renards — 57865 AMANVILLERS

Eric : 06.86.26.37.96

periscolaire.amanvillers@pep57.org



TARIFS

Adhésion

TOUS LES REGLEMENTS SE FONT EXCLUSIVEMENT EN ESPECE. PENSEZ A VOUS INSCRIRE EN AVANCE



AU PROGRAMME

UN LIEU DE VIE, DE RENCONTRES
ET DE PARTAGE
POUR TOUS LES JEUNES DE 11 À 17 ANS !

JEUDI 14 FEVRIER AU CENTRE AERE :

DUADOTHLON CROSS

Descriptif :

Association de course à pied et tir à l'arc sur un parcours en boucle de 1300m au parcours de santé.

Tir à l'arc en association avec l'association du village.

Tir avec des flèches à embout en plastique. Si le tireur n'atteint pas la cible, une pénalité de temps sera infligée au binôme avant qu'il puisse reprendre le déroulement de la course.

3 boucles seront à réaliser. Chaque tireur devra se présenter. Une seconde série de trois tours sera effectuée si le temps horaire le permet.

Un descriptif complet sera donné aux participants avant le départ de l'épreuve

Rdv 14h au centre aéré

Fin de l'activité aux alentours de 15h30

Membre club ado : gratuit

Nouvelle adhésion ou extérieur : 5 euros pour le binôme

L'organisation annulera la manifestation en dessous de 4 équipes inscrites ou si le temps ne permet pas une pratique de l'activité en toute sécurité.

Buvette sur place, prévoir argent de poche

Pour les membres qui le souhaitent, préparation de l'activité : rdv 9h au gymnase / balisage et préparation dans les bois. Retour pour 12h



HORAIRES



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS



TARIFS



AU PROGRAMME

UN LIEU DE VIE, DE RENCONTRES
ET DE PARTAGE
POUR TOUS LES JEUNES DE 11 À 17 ANS !

VENDREDI 15 FEVRIER AU GYMNASSE :

RENCONTRE MULTISPORTS

10h-12h : tournoi de badminton

Rdv 10h au gymnase (échauffement, tirage au sort des rencontres..)

Début des rencontres pour 10h30

Match de 10 min en fonction des inscriptions.

Fin de l'activité 12h00

Membre club ado : gratuit

Nouvelle adhésion ou extérieur : 5 euros

*14h-16h : tournoi multisports (futsal, handball, volley...) en fonction
du nombre de participants, équipe de 5.*

FAITES VOS EQUIPES.

Rdv 14h au gymnase (échauffement, tirage au sort des rencontres..)

Début des rencontres pour 14h30

Match de 10 min en fonction des inscriptions.

Fin de l'activité 16h00

Possibilité de prendre une douche

Membre club ado : gratuit

Nouvelle adhésion ou extérieur : 5 euros

Buvette sur place, prévoir argent de poche



HORAIRES



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS



TARIFS

